



Velvære i Klippespa

I samarbejde med Kathrine – Oasen Bornholm

Vi inviterer til et frirum af ro, fordybelse og fornyet energi på kanten af den bornholmske klippekyst. Uanset om du søger dyb afspænding, målrettet kropsterapi eller styrkende holdaktiviteter, skræddersyr vi oplevelsen, så den bringer balance til både krop og sind.

KROPSBEHANDLINGER

Helhedsorienteret Kropsbehandling

60 minutter | fra 950 kr.

En dybdegående og individuelt tilpasset behandling, som forener de bedste teknikker fra moderne kropsterapi, klassisk thaimassage, ayurvediske traditioner og bevidst åndedrætsarbejde. Behandlingen tager udgangspunkt i dine specifikke behov og danner rammen om en dyb, terapeutisk afspænding.

Særligt fokus på:

- Frigørelse af dybe fysiske spændinger og ophobet stress.
- Nervesystemets beroligelse gennem blide stræk og bindevævsarbejde.
- Øget kropsbevidsthed, mental klarhed og integration af det frie åndedræt.

KLIPPESPA & RO

"Klippespaen er skabt til at afspejle den rå bornholmske natur, hvor havets brusen møder klippernes urokkelige ro."

Her på kanten af Østersøen danner klipperne og det skiftende lys den perfekte ramme om fornyet energi og dyb mental afslapning.

OASEN BORNHOLM

Kontaktperson: Kathrine

Telefon: 26 72 39 22

E-mail:

oasenbornholm@gmail.com

Web:

www.oasenbornholm.dk

FORESPØRGSLER & BOOKING

Al reservation foretages direkte til Oasen Bornholm. Vi anbefaler at booke i god tid.

**Senest 48 timer før
ønsket tid.**